



Doctor of Osteopathy (D.O.)

Heilpraktiker (HP)

Dipl. Chiropraktiker

Doctor of Osteopathy

**STEPHAN KORDTS**

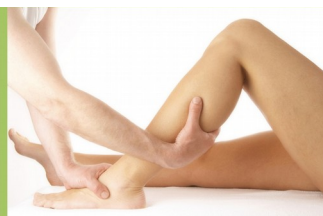
Privatpraxis Flensburg

Harnis 11 - 24937 Flensburg - Tel 0151 61606144  
info@heilpraktiker-kordts.de - www.heilpraktiker-kordts.de

Ihre Privatpraxis für Osteopathie - Chiropraktik - Sportmedizin



*...Leben zeigt sich  
in Form von Bewegung*



### O Osteopathie

Unter Osteopathie versteht man eine ganzheitliche manuelle Therapie, die vorwiegend der Erkennung und Behandlung von Funktionsstörungen am Bewegungssystem, an den inneren Organen und am Nervensystem dient.

Das Ziel einer osteopathischen Behandlung ist es dann, die Beweglichkeit aller Gewebe des Körpers durch Aktivierung der Selbstheilungskräfte wiederherzustellen.

### B Bewegungstherapie

Die Bewegungstherapie ist ein auf Sie zugeschnittenes Fitnessprogramm, bei dem Sie allein von einem fachlich kompetenten Fitnesscoach betreut werden. Dieser bietet Ihnen ein Konzept zur Verbesserung Ihrer persönlichen Leistungsfähigkeit, bei dem Sie entscheiden, wann und wo Sie trainieren möchten.

### C Chiropraktik

Die Chiropraktik befasst sich mit der Diagnose, der Behandlung und der Vorbeugung von Funktionsstörungen und Schmerzen im Bewegungsapparat sowie mit den biomechanischen und neuro-physiologischen Folgen dieser Beschwerden.

Heute wird die Chiropraktik von vielen Heilpraktikern bei Schmerzen und Bewegungseinschränkungen des Stütz- und Bewegungsapparates eingesetzt.

### Z Zu 100% für Sie da!

In meinen Behandlungen erhalten alle Patienten immer einhundert Prozent Aufmerksamkeit von mir und stehen im Mittelpunkt meiner Arbeit.

- Schnelle Termine
- Keine Wartezeiten
- Umfangreiche Beratung

### S Sportmedizin

Muskelfunktionstests geben Ihnen Auskunft, ob individuelle muskuläre Schwachstellen vorliegen. Die Diagnose "Verkürzung" bzw. "Abschwächung" informiert Sie über den Zustand des jeweiligen Muskels und ermöglicht eine gezielte Trainingsanalyse.

Die sportmedizinische Leistungsdiagnostik erfolgt über einen Belastungstest auf einem computergesteuerten Fahrradergometer.

### M Meine Person

Mein Motto "... nur Deine Gesundheit zählt" steht im Mittelpunkt meiner Arbeit und gehört genau wie die Schwerpunkte Osteopathie, Chiropraktik und Sportmedizin, mit zur Lösung Ihrer gesundheitlichen Schwierigkeiten.

### E Ernährungsanalysen

Die Medizinische Ernährungsanalyse richtet sich an diejenigen, die aufgrund einer Fehlernährung erkrankt sind oder deren Erkrankung durch falsche Ernährung mit verursacht wurde.

Die Ernährungsanalyse ist auch für Personen gedacht, bei denen eine Ernährungsumstellung die Therapie unterstützen kann.

- Gesund abnehmen
- Vital steigend abnehmen
- Vegetarisch abnehmen
- Vegetarisch Vital
- Ketogen abnehmen
- Schnell abnehmen